

Gaudete et exultate – Joie et sens de l'humour

Joie et sens de l'humour, ainsi sont intitulés les paragraphes 122 à 128 de l'Exhortation « Soyez dans la joie et l'allégresse »

Depuis le début de son pontificat, notre Pape ne cesse de nous parler de la joie, utilisant toutes les nuances du vocabulaire latin si riche. Gaudium, laetitia, laudatio, exultatio, jubilatio...

Il nous invite à la :

Joie de croire dans Lumen fidei

Joie de vivre la miséricorde dans Misericordiae Vultus et dans Misericordia et misera

Joie d'être disciple missionnaire dans Evangelii gaudium

Joie d'aimer dans Amoris laetitia

Joie d'une sobriété heureuse dans Laudato Si'

Joie de la sainteté dans Gaudete et exultate

Par exemple, dans sa première Exhortation apostolique en novembre 2013 (*Evangelii Gaudium*), nous pouvons lire : « *La joie de l'Évangile remplit le cœur et toute la vie de ceux qui rencontrent Jésus...* » Ou encore « *avec Jésus-Christ, la joie naît et renaît toujours.* » Le Christ, source de notre joie que nous sommes appelés à transmettre dans le monde.

Dans l'exhortation Gaudete et exultate, le Pape nous invite donc à **vivre la joie** en reliant joie et sainteté. C'est Saint François de Sales qui disait : « *un saint triste est un triste saint* ». Et Sainte Thérèse d'Avila de renchérir « *Dieu nous garde des saints renfrognés !* » « *Si on est sombre et triste, qui va croire que l'Évangile est une Bonne Nouvelle ?* » nous dit aussi Th. Radcliffe o.p.

François n'est cependant pas le premier Pape à nous parler de la joie. St Paul VI en 1975 a publié « Gaudete in Domino » « *Réjouissez-vous dans le Seigneur* », où il nous invite à partager cette joie surabondante qui est le fruit de l'Esprit Saint. (Ga 5, 22) « *Les disciples étaient remplis de joie et d'Esprit Saint.* » Ac 13,52

La joie est un fruit auquel nous n'attachons généralement pas l'importance que l'on devrait. Sinon, pourquoi tant de personnes disent-elles s'ennuyer à la messe, sinon pourquoi sommes-nous si peu rayonnants de la joie pascale ? « *Que l'on découvre le visage du Christ à la joie des sauvés* » nous dit l'Hymne des 1^o Vêpres du Dimanche II. La Joie est même, avec la Justice et la Paix, une note caractéristique du Royaume de Dieu vers lequel nous marchons.

Paul VI nous dit à la suite de St Thomas d'Aquin : « *En s'éveillant au monde, l'homme n'éprouve-t-il pas, avec le désir naturel de le comprendre et d'en prendre possession, celui d'y trouver son accomplissement et son bonheur? Il y a, comme chacun sait, plusieurs degrés dans ce « bonheur ». Son expression la plus noble est la joie ou « bonheur » au sens strict, lorsque l'homme, au niveau de ses facultés supérieures,*

trouve sa satisfaction dans la possession d'un bien connu et aimé¹. Ainsi l'homme éprouve **la joie** lorsqu'il se trouve en harmonie avec la nature, et surtout dans la rencontre, le partage, la communion avec autrui. A plus forte raison, connaît-il **la joie ou le bonheur spirituel** lorsque son esprit entre en possession de Dieu, connu et aimé comme le bien suprême et immuable.² » Pour Thomas d'Aquin, « **bonheur** » était l'un des noms de Dieu.³

Vivre joyeux et avec le sens de l'humour. GE122

Que nous disent les dictionnaires de la joie et de l'humour ? Sont-ce des vertus ou des caractéristiques qu'on pourrait qualifier de chrétiennes ?

Le Robert définit ainsi la joie : « *émotion agréable et profonde, sentiment exaltant ressenti par toute la conscience. La joie est différente du plaisir, de la gaieté, du bonheur dont elle ne possède pas la permanence et la continuité*⁴ » Beaucoup d'expressions montrent jusqu'où peut aller l'intensité de la joie : « Être au comble de la joie, transporté de joie, fou de joie, ivre de joie, bondir, sauter de joie, pleurer de joie,... » « *La joie porte en elle une puissance qui nous bouscule, nous envahit, nous fait goûter à la plénitude. La joie est une affirmation de la vie.*⁵ » nous dit Frédéric Lenoir dans un livre que je vous recommande.

« *La joie, je la revendique. C'est important de montrer qu'il y a dans la foi une joie fondamentale et simple et pas seulement de la douleur et de la culpabilité.*⁶ » nous dit Alexandre Jenni dans un de ses derniers livres.

Dans l'Antiquité, Platon, Aristote ou Epicure ont reconnu le caractère positif de la joie mais ont préféré réfléchir sur le bonheur. Il en est de même pour le Bouddhisme. Par contre de grands philosophes comme Spinoza (1632-1677), Nietzsche (1844-1900) et Bergson (1859-1900) ont réfléchi à la joie et la relient tous à la vie. François Varillon, dans un livre toujours lu, relie aussi « *Joie de vivre* » et « *joie de croire* »

Je n'ai pas la référence de ce texte du Pape sur la joie⁷ mais je trouve qu'il complète bien l'exhortation: « *C'est le premier mot que je voudrais vous dire : **joie** ! Ne soyez jamais des hommes et des femmes tristes: un chrétien ne doit jamais l'être. Ne vous laissez jamais gagner par le découragement. Notre joie ne tient pas à la possession de biens, elle naît de notre rencontre avec une personne : Jésus, qui est parmi nous ; elle naît de notre certitude de n'être jamais seuls avec Lui, même dans les moments difficiles, même lorsque nous nous heurtons à des problèmes et à des obstacles qui nous paraissent insurmontables [...]. Il nous accompagne et nous prend en charge : voilà notre source de joie.* » Il nous dit encore : « *La joie chrétienne comme l'espérance*

¹ S. Thomas, *Summa Theologica*, I-IIae, q. 31, a. 3.

² S. Thomas, *ibid.*, II-IIae, q. 28, a. 1 et a. 4.

³ S. Thomas, *ibid.*, I-IIae, q. 26

⁴ Dictionnaire de la philosophie. Didier Julia. P.141[

⁵ La puissance de la joie. Frédéric Lenoir. Fayard 2015. P.11

⁶ Son visage et le tien. Alexis Jenni. Albin Michel 2014

⁷ Le Pape François. Pensées et photos. Giuseppe Costa. Ed. Prisma 2014. P.79

a ses fondements dans la fidélité de Dieu » et « Quand un chrétien devient triste, c'est qu'il s'est éloigné de Jésus. »⁸

En GE 123, le Pape nous dit que, dès l'Ancien Testament, les prophètes annonçaient le temps de Jésus comme une révélation de la joie. Les citations sont nombreuses dans ce § que je vous invite à lire. J'en ajoute quelques-unes :

Une référence à Baruch 5,1-9 : *« Dieu conduira Israël son peuple dans la joie. »*

N'oublions pas non plus la joie originelle de Dieu lorsqu'il créa l'homme ! Gn 1,31

En Néhémie 8,10 : *« Ne vous affligez point, la joie du Seigneur est notre rempart. »*

Isaïe nous dit en parlant du shabbat, que nous trouverons notre bonheur dans le Seigneur. Is 58,14 il dit aussi en 56,7 : *« je les conduirai à ma montagne sainte je les comblerai de joie dans ma maison de prière, leurs holocaustes et leurs sacrifices seront agréés sur mon autel, car ma maison s'appellera « Maison de prière pour tous les peuples ».*

Is 12,3-6 *« Exultant de joie, vous puiserez les eaux aux sources du salut.*

Ce jour-là, vous direz : « Rendez grâce au Seigneur, proclamez son nom, annoncez parmi les peuples ses hauts faits ! » Redites-le : « Sublime est son nom ! »

Jouez pour le Seigneur, il montre sa magnificence, et toute la terre le sait.

Jubilez, criez de joie, habitants de Sion, car il est grand au milieu de toi, le Saint d'Israël ! »

Les Livres de sagesse aussi font l'éloge de la joie : Eccl 8,15 et 9,7 sans parler du vin qui réjouit les vivants en 10,19 et en Jg 9,13 et au Ps 103,15, même s'il ne faut pas en abuser !

Le Pape, curieusement, ne cite pas les Psaumes et pourtant ils sont nombreux ceux qui nous parlent de la joie. Je me suis livrée à l'exercice de les relire. J'ai été surprise car je savais la joie au cœur de nombreux Psaumes, mais je ne pensais pas la trouver aussi présente, en réalité dans presque tous les Psaumes ! Voici le résultat, mais je vous laisserai le lire tranquillement, car ce serait trop long !

Tu mets dans mon cœur plus de joie que toutes leurs vendanges et leurs moissons !

Ps 4

Allégresse pour qui s'abrite en toi, joie éternelle! Ps 5

Que mon cœur ait la joie de ton salut ! Ps 12

Quand le Seigneur ramènera les déportés de son peuple, quelle fête en Jacob, en Israël quelle joie ! Ps 13

Devant ta face, débordement de joie ! Ps 15

Ta présence, Seigneur, l'emplit de joie ! Ps 20

Ils loueront le seigneur, ceux qui le cherchent : A vous toujours la vie et la joie !

Ps 21

Avec le soir, viennent les larmes, mais au matin les cris de joie ! [...] Tu as changé mon deuil en une danse, mes habits funèbres en parure de joie ! Ps 29

Ton amour me fait danser de joie Ps 30

Que le Seigneur soit votre joie ! Criez de joie, tous les cœurs droits ! Ps 31

⁸ L'Esprit de Noël. Pape François. Michel Lafon 2016. P. 24

Criez de joie pour le Seigneur, hommes justes ! [...] La joie de notre cœur vient de lui !
 Ps 32
 Pour moi, le Seigneur sera ma joie ! Ps 34
 A ceux qui voulaient pour moi la justice, rires et cris de joie ! Ps 34
 Tu sera l'allégresse et la joie de tous ceux qui te cherchent. Ps 39
 Je conduisais vers la maison de mon Dieu la multitude en fête parmi les cris de joie et
 les actions de grâce. Ps 41
 J'avancerai jusqu'à l'autel de Dieu, vers Dieu qui est toute ma joie ! Ps 42
 Oui, Dieu, ton Dieu t'a consacré d'une onction de joie,.. Ps 44
 Tous les peuples, battez des mains, acclamez Dieu par vos cris de joie ! Ps 46
 ...sa sainte montagne, altière et belle, joie de toute la terre. Ps 47
 Rends moi la joie d'être sauvé Ps 50
 (*Et même une joie ambiguë*) : Joie pour le juste de voir la vengeance Ps 57
 La joie sur les lèvres, je dirai ta louange. [...] Je crie de joie à l'ombre de tes ailes. Ps
 62
 Aux portes du levant et du couchant, tu fais jaillir des cris de joie. Ps 64
 Venez et voyez les hauts faits de Dieu, [...] De là cette joie qu'il nous donne. Ps 65
 Que les nations chantent leur joie ! Ps 66
 Devant la face de Dieu, les justes dansent de joie. Ps 67
 Vie et joie à vous qui cherchez Dieu ! Ps 68
 Tu seras l'allégresse et la joie de tous ceux qui te cherchent ! Ps 69
 Joie sur mes lèvres qui chantent pour toi, Ps 70
 Criez de joie pour Dieu, notre force ! Ps 80
 Mon cœur et ma chair crient de joie vers le Dieu vivant
 N'est-ce pas toi qui reviendras nous faire vivre et sera la joie de ton peuple ? Ps 84
 Tes œuvres me comblent de joie. Ps 91
 Venez, crions de joie pour le Seigneur, Ps 94
 Joie au ciel ! exulte la terre ! Ps 95
 Joie pour les îles sans nombre ! [...] Pour Sion qui entend, grande joie ! [...] pour le
 cœur simple, une joie ! Ps 96
 Que les montagnes chantent leur joie ! Ps 97
 Servez le Seigneur dans l'allégresse, venez à lui avec des chants de joie ! Ps 99
 Moi je me réjouis dans le Seigneur. Ps 103
 Joie pour les cœurs qui cherchent Dieu ! Ps 104
 Seigneur, que j'ai part à la joie de ton peuple, Ps 105
 Clameurs de joie et de victoire sous les tentes des justes. [...] Voici le jour que fit le
 Seigneur, qu'il soit pour nous jour de fête et de joie ! Ps 117
 Je trouve dans la voie de tes exigences plus de joie que dans toutes les richesses.
 Ps 118 II Tes exigences resteront mon héritage, la joie de mon cœur. Ps 118 XIV
 Quelle joie quand on m'a dit : nous irons à la maison du Seigneur ! Ps 121
 Alors notre bouche était pleine de rires, nous poussions des cris de joie ! [...]
 Merveilles que fit pour nous le Seigneur, nous étions dans la joie, [...]
 Qui sème dans les larmes, moissonne dans la joie, [...] il s'en vient, il s'en vient dans
 la joie, il rapporte les gerbes. Ps 125
 Que tes fidèles crient de joie ! [...] et ses fidèles crieront, crieront de joie ! Ps 131
 Je veux que ma langue s'attache à mon palais,.... si je n'élève Jérusalem au sommet
 de ma joie. Ps 136

En Israël, joie pour son créateur. [...] Que les fidèles exultent, glorieux, criant leur joie à l'heure du triomphe. Ps 149

Dans les Psaumes, il est aussi question de **jubilation** : manifestation d'une joie exubérante intérieure et extérieure qui se traduit en chant de louange et même en danses. Le *jubilus* du chant grégorien est une référence à cette jubilation psalmique.

Ne parlons pas des **Alleluia** au début ou en conclusion de nombreux psaumes. Ces Alléluias que nous chanterons dans la nuit et au matin de Pâques après ce grand silence du Carême et qui traduiront la joie pascale de la Résurrection. Cette joie pascale dans laquelle on ne peut entrer pleinement qu'en ayant traversé souffrance et mort pour aller vers la Vie. Au-delà de toute souffrance, une joie sans fin nous attend. Le triomphe de la vie et de la joie sur la souffrance est une vérité fondamentale de notre foi.

Dans son homélie du 30 mai 2014, le Pape nous dit : *« La joie chrétienne est une joie en espérance, qui vient. Mais au moment de l'épreuve, elle ne se voit pas. C'est une joie qui est purifiée par les épreuves et même par les épreuves de tous les jours : « Votre tristesse se changera en joie. » Tout chrétien, lorsqu'il est « dans l'obscurité », est appelé à poser « un acte de foi » : « Je sais, Seigneur, que cette tristesse se changera en joie. Je ne sais pas comment, mais je crois ! » Le signe de cette joie en espérance est « la paix » : « Combien de malades, qui sont à la fin de leur vie, avec des douleurs, ont la paix dans l'âme... Si tu as la paix, tu as la semence de la joie qui viendra après. »*

Pour nous chrétiens, fondamentalement, c'est bien l'Évangile qui invite à la Joie.

« La joie nous est donnée pour que nous puissions en vivre et en témoigner. » Pierre-Marie Delfieux

« Entre dans la joie de ton Maître » nous dit le Maître de la parabole des talents en Mt 25,21

La naissance de Jésus est annoncée aux bergers comme une grande joie : *« Je vous annonce pour tout le peuple, une grande joie ! Aujourd'hui, vous est né un Sauveur ! »* Lc 2,1

Relisons le dernier discours de Jésus à ses apôtres, dans les chapitres 15 à 17 de Saint Jean. Au chapitre 16, verset 20, il promet de changer notre tristesse en joie. Dans le contexte doublement dramatique de la trahison de Judas et de la croix, Jésus conclut : *« Je vous ai dit cela pour que ma Joie soit en vous et que votre Joie soit parfaite »*. Jn 15,11 Ou encore *« Vous êtes maintenant dans la peine, mais je vous reverrai et votre cœur se réjouira et votre joie, personne ne vous l'enlèvera. »* (Jn 16, 22). La joie est l'être de Dieu. Jésus est la joie faite chair. Son premier miracle à Cana fût de changer l'eau en vin pour donner de la joie aux convives, car *« le vin réjouit le cœur de l'homme ! »* prémices du banquet éternel !

« Jusqu'à présent vous n'avez rien demandé en mon nom ; demandez, et vous recevrez : ainsi votre joie sera parfaite. » Jn16,24

« Et maintenant que je viens à toi, je parle ainsi, dans le monde, pour qu'ils aient en eux ma joie, et qu'ils en soient comblés. » Jn17,13

« Je vous le dis : C'est ainsi qu'il y aura de la joie dans le ciel pour un seul pécheur qui se convertit, plus que pour quatre-vingt-dix-neuf justes qui n'ont pas besoin de conversion. » Lc 15,7 et il le répète encore :

« Ainsi je vous le dis : Il y a de la joie devant les anges de Dieu pour un seul pécheur qui se convertit. » Lc 15,10

« Il fallait festoyer et se réjouir ; car ton frère que voilà était mort, et il est revenu à la vie ; il était perdu, et il est retrouvé ! » Lc 15,32

Lc 19,37-40 « Alors que déjà Jésus approchait de la descente du mont des Oliviers, toute la foule des disciples, remplie de joie, se mit à louer Dieu à pleine voix pour tous les miracles qu'ils avaient vus, et ils disaient : « Béni soit celui qui vient, le Roi, au nom du Seigneur. Paix dans le ciel et gloire au plus haut des cieux ! » Quelques pharisiens, qui se trouvaient dans la foule, dirent à Jésus : « Maître, réprimande tes disciples ! » Mais il prit la parole en disant : « Je vous le dis : si eux se taisent, les pierres crieront. » C'est le même chant de louange que celui des anges autour Jésus nouveau-né. Les pharisiens refusent cette joie et cette louange, insupportables pour eux. Elles les dérangent, car ils ne peuvent et ne veulent pas croire en la divinité de Jésus.

Si Jésus, par la bouche de Jean, nous promet sa joie, Saint Paul aussi nous parle de la joie. Un livre du Père Éric Morin a même pour titre : *« Saint Paul, serviteur de notre joie »*⁹.

« Soyez toujours dans la joie, priez sans relâche, rendez grâce en toutes circonstances. C'est la volonté de Dieu à votre égard dans le Christ Jésus. »
1Th 5,16-18

En effet, le royaume de Dieu ne consiste pas en des questions de nourriture ou de boisson ; il est justice, paix et joie dans l'Esprit Saint. Rm 14, 17

Rm 15,13 Que le Dieu de l'espérance vous remplisse de toute joie et de paix dans la foi, afin que vous débordiez d'espérance par la puissance de l'Esprit Saint.

« Que chacun donne comme il a décidé dans son cœur, sans regret et sans contrainte, car Dieu aime celui qui donne joyeusement. » 2 Co 9,7 et Pr 22,8

Ste Thérèse de l'E J a médité cette phrase.

Une joie légère et transparente, paisible, pure de toute violence, aux antipodes d'une jubilation cruelle.

1 Co 13,6 : « L'amour ne se réjouit pas de ce qui est injuste, mais il trouve sa joie dans ce qui est vrai. »

En Ph4,4 : « Réjouissez-vous sans cesse dans le Seigneur, je le dis encore, réjouissez-vous. »

⁹ Parution 2000 – Parole et silence

Pierre nous parle aussi de la joie :

En 1P1,6-9 : « *Aussi vous exultez de joie, même s'il faut que vous soyez affligés, pour un peu de temps encore, par toutes sortes d'épreuves ; elles vérifieront la valeur de votre foi qui a bien plus de prix que l'or – cet or voué à disparaître et pourtant vérifié par le feu –, afin que votre foi reçoive louange, gloire et honneur quand se révélera Jésus Christ. Lui, vous l'aimez sans l'avoir vu ; en lui, sans le voir encore, vous mettez votre foi, vous exultez d'une joie inexprimable et remplie de gloire.* »

Joie et service

En GE 128, le Pape nous dit que : « *Si nous nous concentrons sur nos propres besoins, nous nous condamnons à vivre avec peu de joie.* » C'est un appel à repousser ce qu'il appelle dans le même § « *la joie consumériste et individualiste* » Au contraire, avec G. Bernanos, nous pouvons expérimenter que « *trouver sa joie dans la joie de l'autre, voilà le secret du bonheur.* » C'est encore ce que nous dit Saint Paul dans son grand discours en Ac 20,35 : « *En toutes choses, je vous ai montré qu'en se donnant ainsi de la peine, il faut secourir les faibles et se souvenir des paroles du Seigneur Jésus, car lui-même a dit : Il y a plus de joie à donner qu'à recevoir.* » « *Parce que aimer, aider l'autre, courir vers l'autre, sourire à l'autre, sont une source de joie extraordinaire.* » nous dit Sœur Emmanuelle.

Deux autres citations qui vont dans le même sens :

*Je dormais et je rêvais que la vie n'était que joie.
Je m'éveillais et je vis que la vie n'est que service.
Je servis et je compris que le service est joie.
Rabindranath TAGORE*

Et : « *La joie du partage est le bonheur du monde.* » Alexandre Jardin

Je ne pense pas utile d'en dire plus car nous avons, j'en suis sûre, tous fait cette expérience !

Souffrance et joie - GE 125

C'est bien une audace d'opter pour la Joie au milieu des événements de ce monde et de ce que nous vivons en ce moment en France. Et je ne parle pas de l'ouragan actuel qui secoue l'Eglise. Nous serions plutôt dans la tristesse et l'inquiétude. Mais cette joie n'est pas optimisme, désir de voir la vie en rose, ni méthode Coué, c'est la Joie de l'Evangile, « *cette Joie provoquée par l'attachement au Christ et une ferme confiance dans le Seigneur.* » Une sérénité emplie d'espérance. Le rayonnement de notre joie sera déjà un témoignage de l'espérance qui nous habite.

En Jn 16,33, Jésus nous redit que, dans le monde, ses disciples auront à souffrir, « *mais qu'il faut qu'ils gardent courage, car il a bel et bien vaincu le monde.* » Et Jacques renchérit : « *Tenez pour une joie suprême d'être en butte à toutes sortes d'épreuves.* » Jc 1,2

Je vais citer ici Mgr Pierre Debergé qui nous dit que « *loin d'être le signe d'une insouciance criminelle, cette joie est l'arme de ceux qui ne se résignent jamais et qui*

apprennent dans la prière à recevoir du Dieu de Jésus Christ la force de lutter contre tout ce qui abîme et enlaidit l'humanité. Parce que telle est la volonté de Dieu : que notre monde soit plus fraternel et donc plus humain. »

L'Humour – GE 126 et 127

« *Ordinairement, la joie chrétienne est accompagnée du sens de l'humour* » nous dit le Pape. Cela peut nous surprendre un peu !

Pour le dictionnaire Robert, « *l'humour, qui a la même origine que le mot « humeur », est une forme d'esprit qui consiste à présenter la réalité de manière à en dégager les aspects plaisants et insolites. Il est réputé être une qualité traditionnelle de l'esprit britannique !* » L'humour ou l'auto dérision permet de dédramatiser une situation. « *C'est une prise de recul joyeuse* » nous dit le philosophe Jankélévitch qui s'est aussi intéressé à « *l'ironie* » qui est une forme grinçante, pouvant même être méchante, de l'humour.

Bruno Frappat, journaliste de La Croix, a écrit en 2018 dans une de ses chroniques :

« *L'humour ne se commande pas. Il y faut une complexion particulière des esprits et des cœurs, il y faut une légèreté de l'âme et de l'être, la liesse d'exister, un rapport enjoué avec le réel, une empathie avec les gens et avec les choses. Il faut aimer son monde pour en sourire. Le Pape nous dit, lui qui a tout cela en abondance : Ce qui manque le plus à l'Eglise, ce sont souvent l'humilité et l'humour.*»

L'humour est présent dès le début de la Bible, dans l'AT, par exemple lorsqu'Abraham rit à l'annonce de la naissance d'un fils de Sara (Gn 17,17) et dans le récit de la visite des anges à Abraham au chêne de Mambré (Gn18,1-16) où Sara rit aussi de la promesse qui lui est faite d'avoir un enfant malgré son grand âge (Gn 18,12 et 21,6). On dit d'ailleurs que le rire est le propre de l'homme. Isaac en hébreu veut dire : « *On rira.* » Le mystique rhénan Maître Eckhart o.p.(1260-1327) dit à propos de Dieu : « *Le Père rit au Fils et le Fils rit au Père et le rire fait naître le plaisir et le plaisir fait naître la joie et la joie fait naître l'amour.* » (Sermon 18)

Un autre épisode où l'humour est présent est celui où Elie (1 Rs 18,27) se moque des prêtres de Baal en disant : « *Criez plus fort, puisque c'est un dieu : il a des soucis ou des affaires, ou bien il est en voyage ; il dort peut-être, mais il va se réveiller !* »

Et encore quand le prêtre Eli pensait qu' Anne, la mère de Samuel, était ivre. 1S 1, 14

Dans le même registre, en Ac 2, 15, au moment de la Pentecôte, Pierre qui déclare : « *Non, ces gens-là ne sont pas ivres comme vous le supposez, car c'est seulement la troisième heure du jour.* ».

Le Pape dans ce § nous cite un certain nombre de saints dont l'humour est reconnu, comme saint Thomas More, par exemple. Il nous dit aussi que « *Dieu nous veut positifs, reconnaissants et pas trop compliqués !* » Je pense que nous pouvons finir sur ce programme de vie, que notre Père saint Benoît ne désavouerait pas et sur une citation d'Aelred de Rielvaux (1110 – 1167): « *Quand un homme s'est retiré du tumulte extérieur pour rentrer dans le secret de son cœur, qu'il a fermé sa porte à la bruyante foule des vanités et a fait le tour de ses trésors intérieurs, quand il n'a plus rien*

rencontré en lui d'agité ni de désordonné, rien qui puisse le tourmenter ou le contrarier mais que tout en lui est plein de joie, d'harmonie, de paix, de tranquillité ; quand tout le petit monde de ses pensées, paroles et actions lui sourit comme le ferait la maisonnée d'un père de famille dans une demeure où règne l'ordre et la paix ; alors se lève soudain une merveilleuse assurance. Et de cette assurance vient une joie extraordinaire et de cette joie jaillit un chant d'allégresse qui éclate en louanges de Dieu. Ces louanges sont d'autant plus ferventes que l'on voit plus clairement combien tout ce qui est bon en soi-même est un don de Dieu. »

Enfin, pour terminer, je vous propose une prière de Raymond Lulle, un mystique catalan du 13^e siècle, (1235-1315) : « *Seigneur, tu m'as mis une immense joie au cœur, étends-la, je t'en prie, à tout mon corps, pour que mon visage, mon cœur, mes lèvres, mes mains et tous mes membres ressentent ta joie. La mer n'est pas aussi remplie d'eau que je le suis de joie. »*

* * * * *

Je n'ai pas résisté à vous donner en guise de récréation quelques histoires pleines d'humour :

**Extraits du livre « Dieu est humour »
De Marie Ange Pompignoli et Bernard Peyrous**



« Le curé organise au cours d'une eucharistie une danse d'enfants autour de l'autel.

Une paroissienne vient le trouver à la fin de la messe pour lui dire son désaccord : « Ce qui s'est passé n'est pas acceptable, Monsieur le curé. C'est un grand manque de respect. N'oubliez pas la présence du Saint Sacrement ... »

Mais objecte le curé, que s'est-il passé à Cana pendant les noces ? Les gens ont bien dansé devant Jésus ! Devant Jésus, peut-être, répond notre paroissienne, mais pas devant le Saint Sacrement ! »

« Monsieur le curé n'a qu'un seul défaut : chaque fois qu'il confesse, il donne à tous les pénitents la même pénitence, exactement.

Ce jour-là, c'est justement lui qui confesse. Un petit garçon entre dans le confessionnal et avoue qu'il a fait le poirier pendant le cours d'histoire, juste pour provoquer la maîtresse.

Le poirier ? demande Monsieur le vieux curé, mais qu'est-ce que c'est ?

-Si vous voulez, je vous montre dans l'allée de l'église, propose le petit garçon.

Il termine sa confession, reçoit l'absolution, et sort du confessionnal, ainsi que le curé, pour démonstration. Le petit garçon fait le poirier dans l'allée, sous les yeux attentifs du curé... Et sous les yeux éberlués de deux dames d'âge mûr qui attendaient leur tour pour se confesser. La première dit alors à la seconde : Fuyons ! Vous avez vu la pénitence du jour ? »

« A genoux dans une église, un homme vide son cœur devant Dieu. Au bout d'un moment il lui dit : « Pourquoi, quand on est là tous les deux, je suis toujours le seul à parler ? »

Et Dieu de lui répondre : « Peut être par ce que de nous deux, je suis le seul qui écoute.... »

Autres livres que ceux déjà cités :

Le secret de la joie – Sœur Marie-Laetitia – Ed. des Béatitudes 1992

Petit traité de la joie - Martin Steffens - Poche Marabout 2015 ou Salvator 2011

Jésus, le Dieu qui riait. Une histoire joyeuse du Christ. Didier Decoin – Livre de poche - Stock 1999

Au bord du mystère. Croire en temps d'incertitude. Timothy Radcliffe – Cerf 2018
Chapitre sur « La joie de l'Évangile » conférence donnée en 1995 à Manille

Au gré de sa grâce – Propos sur la prière – Dom André Louf – Desclée de Brouwer 1989
Chapitre : A propos de quelques fruits de l'Esprit : la joie

Dieu est humour – Père Jean-Paul Cazes – Publibook 2008